

Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе для детей – инвалидов.

В соответствии с ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" ст. 37 организация питания обучающихся возлагается на организации, осуществляющие образовательную деятельность. Одним из важных факторов здоровья воспитанников является организация рационального питания и отражение ее в образовательной деятельности ДОУ.

МБДОУ № 199 с 12-часовым пребыванием воспитанников, организуется пяти – разовое питание.

Организация питания в МБДОУ № 199 осуществляется по договору безвозмездного пользования функциональными помещениями пищеблока между дошкольным образовательным учреждением и Акционерным обществом «Комбинат школьного питания «Огонек» (АО «КШП «Огонек») в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Контроль над качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов осуществляет определенная локальным актом бракеражная комиссия, администрация и медицинская сестра.

На основе утвержденного Минздравом РФ циклического меню, составляется примерное 10-дневное меню, утвержденное руководителем (заведующим) МБДОУ № 199, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях.

Учреждение посещает 1 ребенок - инвалид, который не имеет ограничений в питании, соответственно разработанное примерное 10 - дневное меню соответствует потребностям данного обучающегося (воспитанника).

Имеется картотека с технологическими картами блюд.

Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный вход (выход), оснащено необходимым техническим оборудованием. Транспортировка пищевых продуктов проводится в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков. Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в МБДОУ №199 осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность.



Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых обязательно приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов для детского питания и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не допускается. Фактический рацион питания соответствует утвержденному примерному меню. В рацион питания включены все необходимые питательные вещества и элементы, которые важны для роста и развития детей.



Завтрак - может состоять из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.), бутерброда и горячего напитка.

Второй завтрак - (он носит рекомендательный характер) включающий напиток или фруктовый сок и (или) свежий фрукт.

Обед - включает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Полдник - включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, допускается выдача творожных или крупяных запеканок и блюд.

Ужин - может включать рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, винегреты и горячие напитки.

Из меню детского питания исключены жареные, копченые, острые, жирные блюда. В МБДОУ № 199 готовятся блюда на пару в духовке. В рацион питания детей включены все основные группы продуктов - мясные, молочные, овощные блюда, рыба, творог, свежие фрукты и овощи.

Размеры порций, ежедневное количество необходимых питательных веществ для ребят разных возрастов - все эти цифры зафиксированы в правительственных законодательных актах и санитарных правилах, разработанных на федеральном уровне.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в МБДОУ №199 и дома родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивается ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на информационном стенде в фойе первого этажа МБДОУ № 199.

Проводится витаминизация третьего блюда витамином С (имеются согласия родителей воспитанников на проведение С-витаминизации третьего блюда).

Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 14.26., используется "Вода для жизни".

Питьевая вода доступна обучающимся (воспитанникам) детям дошкольного возраста в течение всего времени нахождения в детском учреждении.

Стоимость питания на одного ребёнка в 2019 году составляет 145 рублей.

Медицинская деятельность в МБДОУ № 199 осуществляется на основании договора безвозмездного пользования между МБДОУ № 199 и ГБУЗ «ГКБ № 5» г. Оренбурга (Договор №223/1П от 23.05.2019г). по оказанию медицинской помощи несовершеннолетним обучающимся образовательной организации в период обучения в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, а также на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в виде первичной медико-санитарной помощи.

Медицинский блок учреждения имеет лицензию на осуществление первой доврачебной помощи, полностью оснащен помещениями и медицинским оборудованием, а также устройствами и материалами для соблюдения противоэпидемического режима, согласно действующего законодательства РФ в сфере охраны здоровья детей.



В медицинской организации ГБУЗ "ГКБ № 5" установлен график работы медицинского работника в МБДОУ №199.

Медицинская организация оказывает первичную медико-санитарную помощь в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, планирует и организует проведение медицинских осмотров, диспансеризацию обучающихся, проводит противоэпидемические мероприятия по предписаниям органов, осуществляющих государственный санитарно - эпидемиологический надзор.





Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие воспитанников. Медицинский персонал МГКБ № 5 г. Оренбурга наряду с администрацией МБДОУ №199 несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 и представлен в учебном плане.

Организованы профилактические меры по снижению заболеваемости у детей, в том числе у ребенка - инвалида:

обследование детей, назначение врача, отнесение к конкретной группе здоровья и подбор мебели в соответствии с ростом детей;

организация положительного психоэмоционального климата группы;

поддержание постоянного температурного режима в групповом помещении;

рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение утренней гимнастики, занятий по физическому развитию (в спортивном зале и на воздухе), спортивных праздников и развлечений, корректирующая гимнастика

после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);

прогулки, согласно требованиям СанПиН;

кварцевание групповых помещений

закаливающие процедуры, использование естественных факторов: солнце, воздух, вода;

осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательных отношений по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте МБДОУ №199);

организация сбалансированного питания;

работа по профилактике травматизма у детей.

С целью повышения педагогической культуры родителей в МБДОУ №199 регулярно проводятся консультации, индивидуальные беседы, кроме этого в группах постоянно пополняется и обновляется наглядная информация для родителей по профилактике заболеваний.

В МБДОУ № 199 созданы условия для занятия детьми физической культурой: имеется спортивная площадка, физкультурный зал, бассейн, а также имеются в каждой возрастной группе центры двигательной активности (физкультурные центры).

